



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Ordföranden har ordet

Jönköpings Simsällskap är så mycket mer än en idrottsförening - det är en klubb med en stark känsla av tillhörighet, samhörighet och för många en extra familj. Det är en klubb som associeras med framgång och gemenskap, men viktigast av allt med engagemang och glädje.

Det är våra ideella krafter, ledare, tränare och aktiva som lägger grunden för det vi associeras med. Det är era insatser som är hjärtat och själen i vår verksamhet – tack för allt ni gör! Vår egen Christin Berglund har starkt bidragit till att JSS idag är en av Sveriges främsta simidrottsföreningar och vi är glada att hennes kompetens fortsatt kommer vår klubb till del.

Vår verksamhet är bred och inkluderande med allt från babysim och andra simskolor till tävlingsaktiva i alla discipliner. Däremellan har vi aktiviteter för vattenvana, hälsa, välmående och motion som har och fortsatt kommer nå och beröra många i vårt närområde.

När vår omvärld förändras behöver också vi anpassa oss till den. Tillsammans med vår nya klubbchef Johan Sundqvist, kommer vi i styrelsen under 2024 fokusera på vår värdegrund. Tillsammans med ledare, tränare och aktiva behöver vi säkerställa att våra gemensamma värderingar genomsyrar vår verksamhet, både på och utanför bassängerna. Med detta fokus och Johans vision och ledarskap är jag övertygad om att JSS även under 2024 och kommande år kommer vara en klubb att räkna med. En klubb där varje individ får möjlighet att växa och trivas.

Jag är stolt att vara ordförande för en förening som inte bara utvecklar idrottsprestationer, utan också skapar en inkluderande miljö där alla kan delta och trivas.

Frida Boklund

Ordförande



Organisationen

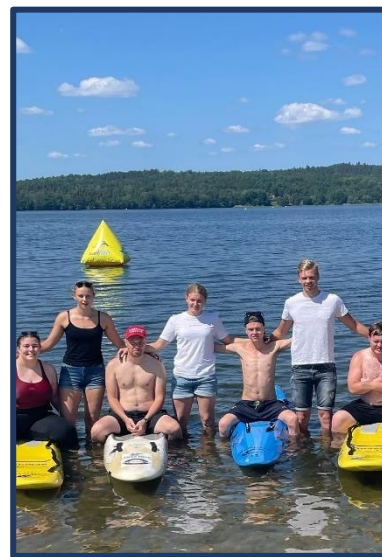
Jönköpings Simsällskap hade 31 december 2023 4 214 medlemmar, vilket var en ökning med 6,5% jämfört med 2022. Av antalet medlemmar är 3 652 mellan 6 och 25 år (3 028 -år 2022). Av antalet medlemmar är 52 % kvinnor och 48 % män.

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under 2023. Årsmöte hölls den 28 mars i RF/SISU Smålands lokaler med ett 40 tal medlemmar närvarande och Anders Melander som årsmötets ordförande. Höstmöte hölls den 23 november och då fastställdes verksamhetsplanerna och budget för 2023.

JSS verksamhet har under året genomförts av 17-18 kontraktsanställd/tillsvidareanställd personal, vars antal och omfattning varierat under året. Utan våra cirka 55 timanställda/ideella ledare och tränare som troget kommer till sina grupper och pass varje vecka skulle vi in klara oss länge.

Ekonomi

I föreningen har vi sedan många år tillbaka byggt upp en god soliditet och vår målsättning är att årligen göra nollresultat eller få ett litet överskott att fondera till framtida behov. 2023 var ett undantag och Höstmötet 2022 beslutade om en budget med ett planerat underskott om minus 41 000 kronor. Reslutatet blev bättre än väntat, ett underskott på minus 402 000 kr. En av huvudanledningarna till det stora underkottet är att vi haft dubbel bemanning på klubbchefsposten under hösten, då Christin Berglund hade överlämning till den nytilträdde Johan Sundqvist. Höstmötet 2023 beslutade om en budget i balans för år 2024.



Utmärkelser

Årets öppet vattensimmare

Victor Johansson utsågs till årets Öppet Vattensimmare i Sverige 2023 av Svenska simförbundet. Presentationen av detta skedde vid simidrottsgalan i januari 2024.

JSS hade även nominerade i kategorin "Årets stjärnskott" (Elly Ekeback, simhopp) samt "Årets tränare" (Thomas Salenius och Niko Martikainen, simning)

ÅRETS LEDARE 2022

Stipendium som delas ut med medel från Sylvia Hjelme-Lundberg och Maud Winklers stipendiefond.

Heléne Ottevik, babysim

Heléne har med stor entusiasm övervunnit många svårigheter och har i omgångar varit ledare för babysim sedan början av 2000-talet. Senast har hon varit ansvarig för måndagsgrupperna i babysim men hoppar utan problem även in och hjälper till där det behövs i JSS föräldra-barn grupper.

ÅRETS KOMET 2022

Stipendium som delas ut med medel från Sylvia Hjelme-Lundberg och Maud Winklers stipendiefond.

Elly Ekeback, simhopp

Elly presenterade sig på den internationella arenan då hon i augusti 2023 från ingenstans först kvalificerade sig till final på 3 m svikhopp flickor B (14-15 år) vid junior-EM i Rijeka. Väl i finalen höjde sig Elly och slutade som en mycket överraskande bronsmedaljör i den internationella konkurrensen. En riktig "kometprestation". Träningen under 2023 har givit en utveckling i en rak kurva uppåt.

Nästa år väntar en rejäl simhoppssatsning då Elly går upp en åldersklass på Juniorsidan.

JUNEFELTMEDALJEN

Medaljen föräras en tävlingsaktiv ungdom i någon av träningsgrupperna som visat en mycket god träningsmotivation och träningsflit, en målinriktad satsning mot en personlig utveckling samt mycket gott kamratskap

Theodor Grinnemo (Simning)

Theodor har under året utvecklats kraftigt på de längre distanserna 800/1500 frisim och 400 medley. Han är ett föredöme när det gäller träningsflit och träningsintensitet och har visat stor målmedvetenhet i sitt idrottsutövande. Hårt arbete lönar sig, i riktig Christer Junefeltanda.



IDROTTSÅRET 2023

Simning

EM i Otopeni (25m)

Victor Johansson och Klara Thormalm, samt Niko Martikainen som tränare representerade klubben på mästerskapet. Victor Johansson simmade sig till final på 400, 800 och 1 500 m frisim och placerade sig bäst på 800m frisim med en 4:e plats!! Klara Thormalm deltog på bröstsim och simmade semifinal på alla distanserna 50, 100 och 200m bröstsim. Klara deltog också i lagen (försök) som simmade till sig guld på 4x50m frisim och 4x50m medley.

Universiaden i Chengdu (50m)

Tävlingen motsvarar ett EM i 50m. Här deltog Albin Lövgren, Marcus Holmquist och Klara Thormalm, även här var Niko Martikainen med som tränare. Albin simmade semifinal på 50m fjärilsim och Marcus på 100m frisim. Båda deltog i laget 4x100m frisim som gick till final och slutade 8:a. Klara Thormalm simmade semifinal på 100m bröstsim och final på 50m bröstsim!

U-21 EM Dublin (50m)

På tävlingen var klubben representerad av Marcus Holmquist som simmade 50, 100m frisim och 4x100m frisim mix.

NM Tartu (25m)

Saga Boråker simmade alla bröstsimsdistanserna samt 4x100m medley och fick med sig 2 silver och 2 brons från tävlingen.

SM/JSM i Umeå (50m)

JSS vann SM-tävlingen även i år och blev 4:a på JSM.

Under tävlingen simmade klubben till sig 5 guld och 1 silver i SM-lagkapperna samt 2 silver i JSM-lagkapperna! Individuellt blev Albin Lövgren svensk mästare på 50m fjärilsim samt vann brons på 100m fjärilsim. Victor Johansson blev svensk mästare på 200, 400, 800 och 1 500m frisim. Klara Thormalm blev svensk mästare 100m bröstsim och vann silver på 50m och brons på 200m bröstsim. Trine Forss blev svensk mästare på 50 och 100m ryggsim. Wilma Johansson vann silver på 100 och 200m fjärilsim. Annie Hegmegi fick med sig ett brons på 200m ryggsim och Marcus Holmquist silver på 200m frisim och brons på 100m frisim. På juniorsidan blev Moa Holmquist svensk juniormästare 800m frisim och vann silver på 200, 400 och 1 500m frisim. Ida Rudelius vann silver på 200m fjärilsim och Anton Hegmegi tog silver på 400m medley och brons på 200m medley.

Totalt blev det 31 medaljer!!

SM/JSM i Göteborg (25m)

På SM-tävlingen placerade sig klubben som 6:a och på JSM 8:a.

Under tävlingen blev det 11 senior och 2 juniormedaljer. Victor Johansson blev svensk mästare på 800 och 1500m frisim och Klara Thormalm blev svensk mästare 50 och 100m bröstsim. Wilma Johansson blev svensk mästare på 200m fjärilsim och vann brons på 100m fjärilsim. Annie Hegmegi vann silver på 100m medley och brons på 200m medley. Klubben blev svensk mästare 4x50m medley, 4x50m frisim och 4x200 frisim på damsidan. Anton Hegmegi simmade till sig 2 brons på 200m ryggsim och 200m medley.

Sum-Sim i Halmstad (50m)

Olof Johansson tog klubbens medalj, ett brons på 100m frisim

Sum-Sim i Stockholm (25m)

Även under Sum-Sim i 25m var det Olof Johansson som erövrade klubbens medaljer, denna gång silver på 100 och 200m ryggsim samt ett brons på 200m medley.

Open Water SM/JSM/USM i Motala

Victor Johansson tog silver på 5000m, Olle Lutgård brons på USM 2500m. I lagkapperna som simrades mix vann klubben guld och brons på seniorsidan.

Masters

JSS masterssimmare är ett härligt gäng med bra gemenskap om cirka 15 simmare som tränar tre dagar i veckan klockan 06.30. Efter ett uppehåll från tävlandet var det åter dags igen vid 2023 års masters-SM. Med en trupp av 7 deltagare vanns ett flertal medaljer och Cari Holmquist slog svenskt rekord. Nu är JSS-gänget laddade för 2024 års masters-SM där fler fina framgångar väntar.

Högstadieträning

Under 2023 samarbetade vi med Prolympia och Sanda Högstadium. Klubben har 26 ungdomar som simmar och 3 som simhoppar inom ramarna för detta. Samarbetet erbjuder 3 morgonträningar under skoltid som går under deras utbildning.

"Uthållighet kan förvandla misslyckande till otroliga bedrifter."

— Matt Biondi (Olympisk simmare med 11 medaljer)

Simhopp

Internationella Mästerskap

Under 2023 hade JSS stora framgångar i Juniorlandslaget som bestod av flera JSSare. Under sommarens Junior EM i Rijeka deltog två JSS-hoppare i form av Elly Ekeback och Nova Corne. Höjdpunkten blev Ellys brons för flickor B 3m.

Max Bruman representerade Sverige vid Brittiska mästerskapen under sommaren.

Emma Gullstrand har under året kört väldigt mycket rehab efter återkommande skador samt en operation. Hon fortsätter sin hoppning kombinerad med studier vid University of Miami.

Nationella Mästerskap

Vinter SM som avgjordes på hemmaplan blev en lyckad tillställning där med många finalplatser.

Junior SM hade flera ljuspunkter med Elly Ekebacks brons på 3m som höjdpunkt.

Ungdoms SM i som även detta avgjordes på hemmaplan gav många fina resultat, framförallt i flickor B klassen. Elly Ekeback vann både 3m och Höga Hopp och sedan vann Nova Corne 1m vilket innebär att JSS var överst på pallen i Flickor B på alla höjder.

Hemma arrangemang

Under 2023 har vi fortsatt med våra ungdomstävlingar Speedo Dive, som vi fick flytta till september pga. renovering av badhuset, detta innebar även ett något lägre antal deltagare än vanligt.

Årets Julklappshoppet med hoppare från hela landet slog deltagarreord med cirka 180 deltagare vilket är roligt att se. Det innebär också att det är den största tävlingen i landet med endast svenska klubbar på plats. Väldigt kull!

Sammanfattning

JSS simhoppsskolor samlar årligen 70 till 100 deltagare och är basen till våra tävlingsgrupper. Åldern bland ungdomarna är till större delen 11 år och yngre. Dessa, våra yngsta erbjuds varje termin möjlighet till såväl tävling som hemmaläger.

Nästa steg på simhoppstegen är Ungdomsgrupperna, det vill säga de som tränar 2 ggr/vecka eller mer. Dessa ungdomar utgör basen i vår tävlingsverksamhet. Det är cirka 25 barn/ungdomar som tränar med målet att var med på så kallade Triangeltävlingar och lära sig så många nya hopp som möjligt.

Våra mästerskapshoppare är cirka 5 till antalet med träning från 4 ggr/vecka upp till 11 ggr och 20 timmar/vecka. Simhoppningen behöver mer träningstid och träningsyta för att kunna fortsätta utvecklas optimalt. Klubben har även under 2023 haft fortsatt tillgång till den fina gymnastikanläggning i Huskvarna, där vi har haft träning en gång i veckan.

JSS simhopp har under 2023 haft en tränarupplaga bestående av Vinko Paradzik, Brian Bungum, Jan-Åke Sundbring, Bo Sjögren, Mats Wiktorsson, och Meja Gieselmann.

Vi vill naturligtvis bibehålla positionen som en av landets bästa mästerskapsklubbar och förhoppningsvis leder detta till deltagande vid stora internationella mästerskap under kommande år.

Konstsimm

Året 2023 har varit riktigt bra för JSS konstsimsgång. Totalt har vi haft 20 aktiva i vår verksamhet, fördelat på tre olika grupper. Konstsim är en rolig och varierad sport där man förutom kondition och styrka även tränar vattenvana, flexibilitet och uthållighet.

Konstsimmarna har ett musikprogram som är en kombination av teknisk skicklighet (exempelvis svårighetsgrad och synkronisering) och artistiskt intryck (exempelvis koreografi och musiktolkning). Konstsimmarna kan delta i ett lag, par eller solo.

Under året deltog våra konstsimmare i 7 tävlingar, bland annat Ungdoms-SM.

Livräddning

Vi har under året haft 2 deltagare på EM och 1 deltagare på junior EM. Det är det mesta antalet på många år som haft. Vi har även haft många bevakningsuppdrag under sommaren. Nordiska mästerskapen är tillbaka på kalendern denna gång med klubbtagstävling i hav i Danmark. Till tävlingen Brita Memorial kom det deltagande ända från Hong Kong.

Mästerskap

EM i Belgien.

Deltog Max Gansberg och Tindra Nordin

JEM i Polen.

Deltog Max Chadwick.

Nordiska Mästerskapen för klubbtag i Hav

Senior

Tindra Nordin Brons beachflag, 4a board, 5 Surfboard

Max Gansberg silver Oceanman, 4a ski board, 5a surfboard

Junior

Max Chadwick brons Oceanman, 4a ski, board, 5a surfboard

SM Pool

Senior

Max Gansberg guld 200 m superlifesaver, silver 50 carry, brons 100 tow

Emil Ferm guld 100 rescuemedley, silver 50 carry

Emil Östberg silver 200 superlifesaver, brons 50 carry

Tindra Nordin guld 100 rescuemedley, silver 50 carry, 100 tow

Ellen Kall guld 100 tow, 100 carry/fins

Junior

Harry Chadwick guld 100 rescuemedley, 100 carry/fins

Johanna Vandrén brons 100 rescuemedley

SM Speedlifesaving

| | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|
| Tindra Nordin | silver 100 rescuemedley, brons 50 carry |
| Max Gansberg | guld 200 superlifesaving, 50 carry |
| Emil Östberg | silver 200 superlifesaving, 100 rescuemedley, brons 100 carry/fins |
| Emil Ferm | brons 50 carry |
| Johanna Vandrén | brons 50 carry |

Internationella/Nationella Tävlingar

2023 har vi varit på olika tävlingar. Tyvärr duggar det inte så tätt med tävlingar i Sverige utan för att få konkurrens och fler tillfällen att tävla för livräddarna måste de söka sig utomlands. Livräddning, som tävlingsidrott är liten i Sverige men blir större ju längre söderut man kommer i Europa. Tyskland och Holland har också väl utvecklad verksamhet medan den i de nordiska länderna är tämligen smal.

Läger

Det sedvanliga lägret på Tofta, Gotland genomfördes under v 32 och är en höjdpunkt både socialt, tränings- och upplevelsemässigt för våra livräddare. Vi har dessutom haft några dagars julläger i Ulricehamn

Bevakningar

Under sommarhalvåret anlitas JSS livräddare flitigt för bevakningsuppdrag i samband med simning/swimrun/triatlontävlingar i distriktet. Säkerheten är viktig om några deltagare inte riktigt skulle orka med de ansträngningar som krävs vid tävlingar i öppet vatten. Livräddarna har haft bevakningsuppdrag vid följande event: Sjöloppet i Eksjö, Jönköping swimrun, Visingsö extrem, Landsjön över, Ironman 70.3 Jönköping, Bauer triathlon

Simkurser

Simskolor är vår största verksamhet. Varje vecka får tusentals barn vattenvana, leka och lära sig simma i våra grund och djupgrupper.

Våra simkurser bedrivs från 3 års ålder med start i minisim. Därefter delas de in i huvudkategorierna Grund och Djup, men fyra steg i varje kategori. Efter den fjärde djupgruppen finns möjlighet att gå vidare med supercrawl, och instegsnivåerna i de respektive simidrotterna. De olika grupperna bygger på varandra och barnen kan byta grupp löpande under året när de nått nästa nivå.

Babysim

I Jönköpings Simsällskaps baby- och småbarnssim lär vi ut grundläggande kunskaper för vattenvana och vattensäkerhet. Vi följer en röd tråd, för att göra barnet bättre förberedd för en eventuell olycksituation. Vår babysimsverksamhet börjar från att bebisen är 3 månader upp till 18 månaders ålder. Vår småbarnssimsverksamhet sträcker sig från 18 månader upp till 3 års ålder och genomförs på lördagar.

Under 2023 bedrevs baby- och småbarnssimsverksamheten under fyra terminer. Under vårterminen 2023 hade vi 265 aktiva i babysim och under höstterminen hade vi 306 aktiva i babysimsverksamheten fördelade på 12 grupper varje vecka. Under vårterminen 2023 var det 121 aktiva i småbarnssim samt 130 aktiva under höstterminen fördelade på 5 grupper varje lördag.

Mermaiding

Under året har vi haft närmare 50 deltagare i våra mermaidinggrupper. Det är nästan uteslutande tjejer som sysslar med mermaiding. En aktivitet där deltagarna med monofena övar på undervattensim, kullerbyttor och lekar i och under vatten. Det handlar om att släppa fram sin inre sjöjungfru helt enkelt.

Vattengymnastik

Sedan 1991, i samband med öppnandet av Rosenlundsbadet, har JSS bedrivit vattengymnastik. Deltagarna är främst kvinnor i medelåldern och uppåt med ett fåtal undantag. Aktiviteten lämpar sig dock lika bra för både kvinnor som för män. Vattengymnastik är en mjuk motionsform där du kan välja intensitet själv genom att använda vattenmotståndet på olika sätt. JSS vattengymnastik har Drop-in system , som erbjuder ett träningspass/ vardag och gympan besöks varje vecka av ett hundratal deltagare. Sammanlagt deltager c:a 150 personer/termin i verksamheten, som omfattar både traditionell gympa där du står på bassängbotten och djupvattengympa där du använder ett bälte för att hålla dig flytande. Vattengymnastiken leds av sex kvinnliga ledare.

65+

Nytt för 2023 är gruppverksamheten för ålderskategorin 65+. I enlighet med Riksidrotts-förbundets mål "idrott hela livet" vill RF-SISU stimulera föreningar att starta som senare även lett till en nybörjar och en fortsättningsnivå med sammanlagt ett 20-tal deltagare under året.

Många, som drömt om att lära sig simma effektivare och som vill använda simning som sin motionsform har hittat till grupperna för att förverkliga sin dröm. En vanlig kommentar är: "Detta borde jag börjat med för 20 år sedan "



Destination Jönköping



Arrangemang 2023

Under 2023 arrangerade vi 14 inbjudningstävlingar i våra fyra simidrotter. Totalt har 2111 aktiva deltagit i arrangemangen. Totalt har arrangemangen genererat ca. 7 000 besöksnätter och uppskattningsvis 7miljoner kronor i intäkter till kommunen (enligt Riksidrottsförbundets beräkningsmodell)

| Simning | | | Simhopp | | |
|----------------------|---------------|--------------|--------------------|---------------|--------------|
| <i>Tävling</i> | <i>När?</i> | <i>Antal</i> | <i>Tävling</i> | <i>När?</i> | <i>Antal</i> |
| NUSS Äldre | 3-5 feb | 206 | SM | 20-22 jan | 34 |
| Stjärnskottstävling | 25 feb | 65 | Triangeltävling | 18 mar | 55 |
| UGP 2 | 11-12 mar | 350 | Stadsmatch | 22 apr | 81 |
| R.badet Sprint | 28-30 apr | 415 | USM | 19-21 maj | 76 |
| R.badet Sprint Yards | 8-10 sep | 279 | Tändstickshoppet | 20-21 maj | 20 |
| Stjärnskottstävling | 25 nov | 54 | Speedo Dive | 15-17 sep | 118 |
| | | | Julklappshoppet | 8-10 dec | 204 |
| | Totalt | 1369 | | Totalt | 592 |
| Konstsim | | | Livräddning | | |
| Speedo Cup | 1 april | 50 | Brita Memorial | 6-7 maj | 100 |
| | Totalt | 50 | | Totalt | 100 |

Nationella och internationella ledaruppdrag

Landslagstränare

Vinko Paradzik har varit landslagstränare i simhopp vid ett flertal tillfällen under 2023.
Niko Martikainen har varit landslagstränare i simning i seniorsammanhang under året.

Förbundsuppdrag

Christin Berglund har under 2023 varit ledamot av Svenska Simförbundets valberedning samt ordförande i Östsvenska Simförbundet.
Thomas Salenius har under året varit ledamot i Östsvenska Simförbundets simkommitté samt förbundets kassör.

Övrigt värt att veta är att:

- JSS genomförde en morgon i veckan morgonsimträning för Telias personalklubb.
- JSS Juldopp genomfördes 12 december med lekar, luciatåg och stipendieutdelningar.
- Samtliga lärare/instruktörskategorier har haft träffar under året med fortbildning.
- JSS på uppdrag av Svenska Livräddningssällskapet (SLS) och Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap (MSB) för artonde året genomfört projekt Självskyddskurser för vuxna.
- "Summencamp 2023", dagläger för barn 13 år o yngre har genomförts på Rosenlundsbadet i samarbete med Östra Sportklubben under sommarlovet.
- Den Nationella Idrottsutbildningen (NIU) på Sandagymnasiet har under året haft 24 elevplatser fördelade på simning och simhopp. Dessutom går några simidrottselever den lokala idrottsutbildningen (LIU) på Sandagymnasiet.
- JSS under året bistått friskolorna Prolympia och Engelska skolan och Kristna skolan med deras obligatoriska simundervisning samt på för gymnasieskolorna i Jönköpings kommun genomfört stödundervisning.
- JSS har fortsatt samarbete med bostadsföretaget Vätterhem gällande elementär simundervisning för ett urval av barn som bor i deras fastigheter.
- JSS har haft försäljning av kioskvaror och simutrustning på de både utebadet Brunstorpsbadet och Attarpsbadet under 2023. Dåligt väder gjorde att resultatet inte blev mycket att hurra för.
- Sex av JSS elitaktiva har under året studerat och tränat i USA : Wilma Johansson, Trine Forss, Emma Gullstrand, Hanna Persson, Max Burman och Marcus Holmquist
- JSS Blev för tredje året i rad bästa klubb på SM i 50m-bassäng. Vid samma mästerskap blev vi 5e bästa klubb på juniorsidan.Vår förbättringspotential ligger fortsatt i ungdomsåldrarna.



Götenehus



BIOGASBILEN

Statistik/Resultat

SM 50m Umeå

| | | | | 4x200m frisim | Jönköpings SS | 8:25.11 | | |
|--------|----------------|------------------|----------------|----------------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|
| | | | | | Wilma Johansson | 2001 | 2:05.87 | |
| | | | | | Moa Holmquist | 2004 | 2:06.58 | |
| | | | | | Annie Hegmegi | 2003 | 2:05.81 | |
| | | | | | Klara Thormalm | 1998 | 2:06.85 | |
| | | | | 4x100m frisim | Jönköpings SS | 3:52.59 | | |
| | | | | | Klara Thormalm | 1998 | 56,91 | |
| | | | | | Trine Forss | 2003 | 59,44 | |
| | | | | | Wilma Johansson | 2001 | 58,07 | |
| Guld | | | | | Annie Hegmegi | 2003 | 58,17 | |
| | Distans | Namn | Tid | | 4x100m medley mix | Jönköpings SS | 3:57.41 | |
| | 200m frisim | Victor Johansson | 1998 | 1:52.32 | | Trine Forss | 2003 | 1:03.93 |
| | 400m frisim | Victor Johansson | 1998 | 4:01.14 | | Klara Thormalm | 1998 | 1:10.85 |
| | 1500m frisim | Victor Johansson | 1998 | 16:03.97 | | Albin Lövgren | 1999 | 52,67 |
| | 50m fjärilsim | Albin Lövgren | 1999 | 24,19 | | Marcus Holmquist | 2000 | 49,96 |
| | 100m bröstsim | Klara Thormalm | 1998 | 1:10.42 | | 4x100m frisim mix | Jönköpings SS | 3:35.96 |
| | 50m ryggsim | Trine Forss | 2003 | 29,29 | | Albin Lövgren | 1999 | 51,59 |
| | 100m ryggsim | Trine Forss | 2003 | 1:03.22 | | Marcus Holmquist | 2000 | 50,08 |
| | 200m fjärilsim | Wilma Johansson | 2001 | 2:17.70 | | Klara Thormalm | 1998 | 56,59 |
| | 50m bröstsim | Klara Thormalm | 1998 | 31,82 | | 4x200m frisim | Jönköpings SS | 7:38.01 |
| Silver | | | | | | Marcus Holmquist | 2000 | 1:53.11 |
| | 100m fjärilsim | Wilma Johansson | 2001 | 1:01.59 | | Victor Johansson | 1998 | 1:52.44 |
| | 200m frisim | Marcus Holmquist | 2000 | 1:52.57 | | Albin Lövgren | 1999 | 1:54.16 |
| | 200m bröstsim | Klara Thormalm | 1998 | 2:33.26 | | Erik Mulikov | 2005 | 1:58.30 |
| | 200m ryggsim | Annie Hegmegi | 2003 | 2:20.27 | | | | |
| Brons | | | | | | | | |
| | 100m frisim | Marcus Holmquist | 2000 | 51,12 | | | | |
| | 100m fjärilsim | Albin Lövgren | 1999 | 53,87 | | | | |
| | | | | Lagkapp | | | | |
| | 4x100m medley | Jönköpings SS | 4:14.21 | | | | | |
| | | Trine Forss | 2003 | 1:04.12 | Silver | | | |
| | | Klara Thormalm | 1998 | 1:09.95 | | | | |
| Guld | | Wilma Johansson | 2001 | 1:01.82 | | | | |

SM 25m Göteborg

| | Distans | Namn | Tid |
|----------------|------------------|------------------|----------------|
| Guld | 50m bröstsim | Klara Thormalm | 1998 29,92 |
| | 100m bröstsim | Klara Thormalm | 1998 1:05.78 |
| | 200m fjärilsim | Wilma Johansson | 2001 2:13.48 |
| | 800m frisim | Victor Johansson | 1998 7:41.45 |
| | 1500m frisim | Victor Johansson | 1998 14:38.89 |
| Silver | 100m medley | Annie Hegmegi | 2003 1:02.26 |
| Brons | 200m medley | Annie Hegmegi | 2003 2:13.17 |
| | 100m fjärilsim | Wilma Johansson | 2001 1:00.32 |
| Lagkapp | | | |
| Guld | 4x50m frisim | Jönköpings SS | 1:42.02 |
| | | Klara Thormalm | 1998 24,88 |
| | | Alma Thormalm | 1996 25,27 |
| | | Wilma Johansson | 2001 26,02 |
| | | Annie Hegmegi | 2003 25,85 |
| | 4x50m medley | Jönköpings SS | 1:51.57 |
| | | Alma Thormalm | 1996 28,41 |
| | | Klara Thormalm | 1998 29,52 |
| | | Wilma Johansson | 2001 27,15 |
| | | Jessika Watanabe | 2006 26,49 |
| 4x200m frisim | Jönköpings SS | 8:11.43 | |
| | Annie Hegmegi | 2003 2:01.09 | |
| | Wilma Johansson | 2001 2:02.01 | |
| | Moa Holmquist | 2004 2:03.79 | |
| | Jessika Watanabe | 2006 2:04.54 | |

JSM 50m Umeå

| | Distans | Namn | Tid |
|----------------|----------------|------------------|----------------|
| Guld | 800m frisim | Moa Holmquist | 2004 9:18.58 |
| | 400m frisim | Moa Holmquist | 2004 4:29.60 |
| | 200m fjärilsim | Ida Rudelius | 2004 2:25.38 |
| Silver | 1500m frisim | Moa Holmquist | 2004 17:59.67 |
| | 200m frisim | Moa Holmquist | 2004 2:07.44 |
| Brons | 400m medley | Anton Hegmegi | 2005 4:45.75 |
| | 200m medley | Anton Hegmegi | 2005 2:11.00 |
| Lagkapp | | | |
| Silver | 4x200m frisim | Jönköpings SS | 8:45.45 |
| | | Moa Holmquist | 2004 2:08.31 |
| | | Jessika Watanabe | 2006 2:12.62 |
| | | Ida Rudelius | 2004 2:14.74 |
| | Saga Boråker | 2004 2:09.78 | |
| | 4x100m medley | Jönköpings SS | 4:24.08 |
| | Klara Torén | 2006 1:08.58 | |
| Saga Boråker | 2004 1:11.07 | | |
| Ida Rudelius | 2004 1:05.30 | | |
| Moa Holmquist | 2004 59,13 | | |

JSM 25m Linköping

| | Distans | Namn | | Tid |
|-------|--------------|---------------|------|---------|
| Brons | 200m medley | Anton Hegmegi | 2005 | 2:04.64 |
| | 200m ryggsim | Anton Hegmegi | 2005 | 2:02.81 |

Sumsim 50m Halmstad

| | Distans | Namn | | Tid |
|-------|-------------|----------------|------|-------|
| Brons | 100m frisim | Olof Johansson | 2009 | 57,89 |

Sumsim 25m Stockholm

| | Distans | Namn | | Tid |
|--------|--------------|----------------|------|---------|
| Silver | 100m ryggsim | Olof Johansson | 2009 | 1:00.75 |
| | 200m ryggsim | Olof Johansson | 2009 | 2:11.63 |
| Brons | 200m medley | Olof Johansson | 2009 | 2:17.91 |

Klubbmästare 2023

Simning

Flickor 13-15

1. Ester Sainz
2. Lova Rubensson
3. Tuva Svensson

Maxglid

1. Lily Rogö
2. Lily Viberg
3. Ester Sainz

Damer 16 -

1. Saga Boråker
2. Jessika Watanabe
3. Ida Rudelius

Maxglid

1. Saga Boråker
2. Nora Rogö
3. Jessika Watanabe

Pojkar 13-15

1. Olof Johansson
2. Theo Ekblad
3. Bobo Leijon

Maxglid

1. Theo Ekblad
2. Bobo Leijon
3. Marwin Cronholm

Herrar 16 -

1. Szymon Machaj
2. Anton Hegmegi
3. Lukas Ring Malmström

Maxglid

1. Gabriel Eriksson
2. Viktor Henrysson
3. Felix Wrakén







www.jonkopingss.se